

Anamnesebogen für die Ernährungsmedizinische Sprechstunde

Vielen Dank, dass Sie sich für unsere ernährungsmedizinische Sprechstunde entschieden haben. Um Ihre Beratung bestmöglich auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen, bitten wir Sie, diesen Anamnesebogen sorgfältig auszufüllen. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

1. Persönliche Daten

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Gewicht (kg): _____

Größe (cm): _____

Beruf: _____

2. Beschwerden und Beschwerdeverlauf

Welche Beschwerden haben Sie?

Wie lange bestehen die Beschwerden bereits?

< 1 Monat

1–3 Monate

3–6 Monate

> 6 Monate

Gibt es bestimmte Situationen, in denen die Beschwerden stärker oder schwächer sind?

Welche Maßnahmen haben Sie bisher ausprobiert, um die Beschwerden zu lindern?

3. Bisherige Diagnostik und Behandlungen

Wurden bereits Untersuchungen durchgeführt? (z. B. Bluttests, Magen-Darm-Spiegelung, Stuhluntersuchung)

Ja, und zwar: _____

Nein

Gab es bisher Diagnosen?

Ja, und zwar: _____

Nein

4. Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel

Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig ein?

(Bitte inklusive Dosierung und Einnahmehäufigkeit angeben)

Präparat	morgens	mittags	abends	Zur Nacht

Nehmen Sie Nahrungsergänzungsmittel?

Ja, und zwar: _____

Nein

5. Ernährung und Lebensstil

Haben Sie Lebensmittelunverträglichkeiten oder -allergien?

Ja, und zwar: _____

Nein

Gibt es Lebensmittel, die Sie bewusst meiden?

Ja, und zwar: _____

Nein

Wie sieht ein typischer Tag Ihrer Ernährung aus?

(z. B. Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks, Getränke)

Wie häufig treiben Sie Sport?

Nie

Selten (1x pro Woche oder weniger)

Regelmäßig (2–3x pro Woche)

Häufig (4x pro Woche oder mehr)

6. Anliegen und Erwartungen

Welche Fragen möchten Sie in der Beratung klären?

Welche Ziele und Erwartungen haben Sie an die Beratung?

Besserung der Beschwerden

Ernährungsumstellung

Gewichtsreduktion

Leistungssteigerung

Sonstiges: _____

7. Sonstiges

Gibt es sonstige Informationen, die Sie uns mitteilen möchten?

Vielen Dank für Ihre Angaben!

Wir freuen uns darauf, Sie in der Sprechstunde begrüßen zu dürfen.